



Игры в режиме самоизоляции

Родители знают, что воспитание гиперактивного ребенка – процесс сложный. Нужно много терпения и понимания. Такие дети импульсивны, рассеяны, раздражительны, чрезмерно активны, они не могут долго усидеть на месте и сконцентрировать свое внимание. Но все эти проблемы решаемы.

Игры и специальные занятия помогут родителям скорректировать особенности поведения гиперактивных детей. Они отлично развивают внимание, навыки волевой регуляции, усидчивость, способствуют расслаблению. В этой подборке вы найдете интересные варианты таких игр.

<https://www.youtube.com/watch?v=4BTQuNyhrAY>

https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg

<https://www.youtube.com/watch?v=nZnlOX59Ubs>

<https://www.youtube.com/watch?v=KpJu9HlxtxQ>